

ふれあい 沼 だより



発行 沼校区まちづくり協議会 / 市立沼市民センター
 ホームページアドレス <http://www.ktgc01.net/mina/nucc/index.html>
 小倉南区沼緑町4丁目28-1 TEL (093) 473-2021
 発行責任者：沼市民センター館長 伊藤 均美

3月の休館日

2日(日) 9日(日)
 16日(日) 20日(祝)
 23日(日) 30日(日)

第2回 沼春まつり 【フリマ&マルシェ】

- 日 時 3月15日(土)
- 時 間 10:00~15:00
- 場 所 沼市民センター
- 内 容 フリマ&マルシェ 遊びの広場



フリーマーケット
 自分にとっては必要ないものが誰かにとってはお宝かも！お宝探しに来ませんか。

マルシェ
 作家さんが作った可愛い作品・素敵な作品に出逢えるかも

遊びの広場
 オススメは乗ることができる『ミニ列車』(有料) 他にも楽しい催しがいっぱい

- ◇抽選券付チラシをご持参の方は1回福引を引くことができます。特賞：お米5kg 他、お楽しみに！
- ◇フリマでのお買い物500円毎にガラポン抽選も出来ます。
- ◇フランクフルト・ポップコーン・コーヒー等の販売があります。
- ◇駐車場がありませんので徒歩でご来場ください。

主催 沼校区まちづくり協議会
 協賛 株式会社 ベルコ
 お問い合わせ 沼市民センター Tel473 - 2021

祝 御卒園・ご卒業 おめでとうございます

- 北九州市立沼中学校 令和7年3月7日(金)
- お宮の里幼稚園 令和7年3月13日(木)
- 北九州市立沼小学校 令和7年3月14日(金)
- あけぼの愛育保育園 令和7年3月15日(土)
- あけぼの保育園 令和7年3月22日(土)

小倉南区市民センター

ひなまつり スタンプラリー

- 期 間 2月17日(月)~3月15日(土)
- 場 所 小倉南区市民センター全24館
- 時 間 市民センター開館時間中



5個スタンプを集めるとプレゼントがもらえる！



犯罪情報



沼校区内その近辺で発生した事件等の情報を福岡県警察が発信する「ふっけい安心メール」を元に掲載しています。

不審電話の発生！

1月25日(土)17時頃、小倉南区上葛原の女性の携帯電話に富山県警を騙る女性から、女性の名前を告げられた上、「特殊詐欺事件の共犯者であるあなたから話を聞きたい。富山に来て欲しいが、福岡からは無理ですよね。」等言われる不審電話事案がありました。●不審な電話を受けてしまった場合は家族構成などの個人情報決して答えず、すぐに相談や110番通報しましょう。●NTT 西日本が「無償」提供するナンバー・ディスプレイ等のサービスを利用しましょう。

参加者募集

沼校区ふれあい健康ウォーキング 三世代いきいき健康沼校区

ふれあい・見守り・健康づくりを目的に「安全・安心のまちづくり」を推進しましょう。

- 集 合 場 所 沼市民センター
- パトロール時間 毎月第2火曜日 10:00~11:00
毎月第4火曜日 15:00~16:00
- 主 催 沼校区社会福祉協議会
- 共 催 沼校区まちづくり協議会
- 連 絡 先 沼市民センター Tel473 - 2021

<どなたでも自由に参加して下さい>

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	3月の行事予定
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	
	休館日		フコニミ リニア アルバ ム作り ・相談会			ふれあい健康ウォーキング 15時~		休館日	あけぼの保育園 卒園式		休館日(春分の日)				休館日	あけぼの愛育保育園 卒園式	フコニミ リニア アルバ ム遊び	北九州市立沼小学校 卒業式	お宮の里幼稚園 卒園式		ふれあい健康ウォーキング 10時~	休館日		北九州市立沼中学校 卒業式				休館日			

沼校区社会福祉協議会
沼校区子育て支援事業

コロコロすくすくの集い フリースペース

日時 令和7年3月14日(金) **ミニアルハム作り・相談会**
令和7年3月28日(金) **おもちゃ遊び**
場所 沼市民センター 和室1
参加費 無料
対象 0才半から3歳までのお子さんと保護者の方
是非、ご参加ください

沼校区社会福祉協議会
ふれあいネットワーク事業

ふれあいサロン

日時 令和7年3月12日(水) 10:00~12:00
場所 沼市民センター 多目的ホール 会議室3
参加費 無料

一人暮らし、ご家族でお住まいの70歳以上の方で沼市民センターまでご自身で来られる方が対象です。昔懐かしいゲームで遊んだり、本物はだーれ？で推理をし、脳トレを兼ねた軽い体操をして楽しく過ごしましょう。たくさんのご参加を、お待ちしております。



生涯学習市民講座

5月8日	「開級式」・「自宅で出来る筋力トレーニング」
6月12日	「『美しさ』の秘訣は腸にあり！」
7月10日	「リンパドレナージュ」 リンパってなあに？
9月18日	「豊後高田昭和のまち・城井一号掩体壕」他見学
10月9日	作品づくり 「カルトナージュ」
11月13日	「季節のお花を使ったフラワーアレンジメント」
12月18日	「クリスマスコンサート」 いのちの贈りもの
1月8日	「ミツバチからの恵み蜜蝋で作るハンドクリーム」
2月12日	「峰岡豆腐作り」からの「茶話会」・「閉級式」

女性セミナー



令和6年度の女性セミナーが開級式から始まって全9回の講座で2月12日(水)に終了となりました。今回の年間講座は作品づくりや日帰り研修、調理実習など学級生が楽しく学ぶ事が出来る機会になったのではないかと思います。閉級式では次年度の講座希望を聞くことも出来ましたのでこれから企画する上で参考にさせていただきます。ありがとうございました。

1年間を振り返って

2月19日(水)の「ギラヴァンツ北九州シニア健康教室」・「閉級式」をもちましてシルバースクールは終了となりました。ご参加頂きました学級生の皆様一年間ありがとうございました。皆様からたくさんの笑顔と元気をもらい、私も一緒に学ぶ事が出来ました。来年度も皆様が元気になれる楽しい講座を企画中です。来年のシルバースクールもよろしくお祈りします。



5月15日	「開級式」・「落語」
6月19日	「幕末・小倉藩の悲劇」～小倉城炎上～
7月17日	「マイライフプラン・エンディングセミナー」(相続編)
9月18日	「豊後高田昭和のまち・城井一号掩体壕」他見学
10月16日	作品づくり 「モザイクランタン作り」
11月20日	健康講座 「小倉リハビリテーション学院の生徒と楽しく過ごそう」
12月18日	「クリスマスコンサート」 いのちの贈りもの
1月15日	健康講座 「脳卒中のお話」
2月19日	健康講座 「ギラヴァンツ北九州シニア健康教室」・「閉級式」

シルバースクール



生き生き子ども 交流ひろば

今年度の講座は新しい体験型講座を取り入れ、全8回を計画しました。体験型講座は初めての事にチャレンジし異学年との交流を深めて、年間を通して地域のボランティアの皆さんにご参加頂き多くの方との交流が出来たと思います。来年度も子どもたちが様々なことにチャレンジし、交流を深めながら地域を好きになってもらえる様な講座を企画していきます。

5月11日	「美味しいパンづくり」
6月1日	「うどんづくり」
7月27日	「そうめん流し及びかき氷」
8月10日	「テイスコン体験」 中止
9月14日	「親子でペットボトルピザを作ろう」
10月12日	「和風を作って飛ばしてみよう」
12月14日	「卓球を習おう」
1月25日	「ペタンク大会」

いもづくり 大作戦



5月18日	「さつまいもの育て方」・「苗の植え付け」
6月15日	「今後の活動、役割決め」
7月23日	「成長の観察①」
7月29日	「成長の観察②」
8月3日	「成長の観察③」
8月24日	「ツル返し」
8月23日	「成長の観察④」
10月19日	「収穫」
11月9日	「いものスイーツ作り」
12月1日	ふれあいまつりにて「販売」

子どもたちが苗の植え付け、水やり、つる返しなど猛暑の中、地域の方々、福祉協力員、民生委員と交流しながら主体的に活動することが出来、成長の過程を学ぶ事が出来ました。ふれあいまつりでは焼き芋の販売も行いました。保護者からは参加して良かったという感想を頂きました。この事業を通して、作る側、消費する側、食育の大切さを学びました。

消防訓練

2月12日(水) 15:00~開催
参加者 30名



令和7年度のクラブ登録説明会を開催しました。その後、クラブ代表者とセンター職員を含め総勢30名で消防訓練を行いました。調理室から出火したと想定して非常ベルを鳴らし、消防署に通報、館内アナウンスの後、スタッフの誘導にて避難し、避難者の点呼など、実際に火災が起こったことを想定して素早い行動で訓練が行われました。避難後は駐車場にて水消火器を使い消火の訓練もしました。

ぬまのささやき...



2月17日(月)~3月15日(土)まで主催:小倉南区役所・小倉南区自治総連合会による、小倉南区市民センター『ひなまつりスタンプラリー』を開催中です。5個スタンプを集めるとプレゼントがもらえます。小倉南区市民センター全24館をコンプリートするとお野菜詰め合せの引換券を発行します。ぜひ挑戦して下さい。

3月15日(土)は『第2回沼春まつり』- フリマ・マルシェ - が行われます。センター内では多数の出店ブースがあり、駐車場では子ども広場など楽しい企画を準備しています。皆様のご参加をお待ちしています。